

## Voraussetzungen für die Prämienstufen 2 + 3

- Body-Mass-Index zwischen 18 und 27  
  >> **10 Punkte**
- Sportabzeichen erworben  
  >> **20 Punkte**
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung  
  >> **20 Punkte**
- Aktive Teilnahme am Betriebssport  
  >> **20 Punkte**
- Teilnahme an einem Ernährungsprogramm, z.B. LowFett 30  
  >> **20 Punkte**
- Durchführung einer professionellen Zahnreinigung  
  >> **20 Punkte**
- Regelmäßige Teilnahme an einer qualifizierten sportlichen Aktivität, z.B. Lauffreizeit, Nordic Walking Gruppe  
  >> **20 Punkte**
- Inanspruchnahme eines qualitätsgesicherten Präventionsangebots, z.B. Rückenschule  
  >> **10 Punkte**

70 Punkte aus den obigen Kriterien genügen für Prämienstufe 2 (80 Euro), mindestens 120 Punkte benötigen Sie, um Prämienstufe 3 (120 Euro) zu erreichen.

Haben Sie noch Fragen oder wünschen Sie weitere Informationen? Dann rufen Sie uns an. **Wir beraten Sie gerne!**



**0180-25 534 25**

6 ct / Verbindung aus dem Festnetz und bis zu 42 ct / Minute aus anderen Netzen

### **BKK Diakonie | Hauptverwaltung**

Königsweg 8 | 33617 Bielefeld | Tel.: 0521.144-36 37

oder Servicetelefon: 0180-25 534 25

Fax: 0521.144-44 18 | E-Mail: [info@bkk-diakonie.de](mailto:info@bkk-diakonie.de)

[www.bkk-diakonie.de](http://www.bkk-diakonie.de)

# SANITAS

Das Bonusprogramm der BKK Diakonie



## **BKK Diakonie**

Von Mensch zu Mensch

[www.bkk-diakonie.de](http://www.bkk-diakonie.de)



# Das Bonusprogramm der BKK Diakonie

## Was ist „SANITAS“?

Unser Bonusprogramm für Mitglieder bzw. Versicherte der BKK Diakonie belohnt Ihre gesundheitsfördernden Aktivitäten mit attraktiven Prämien, die sich nach Ihrer erreichten Punktzahl richten.

### Vorteil 1:

- Sie erhalten eine Prämie für gesundheitsbewusstes und sportlich aktives Verhalten.

### Vorteil 2:

- Auch Ihre Familie kann punkten, falls diese ebenfalls bei der BKK Diakonie mitversichert ist.

## Für einen guten Zweck

Gesund zu leben erfordert Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick – man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung. Genauso funktioniert das Bonusprogramm SANITAS Ihrer BKK Diakonie. Sammeln Sie Punkte, dokumentieren Sie sportliche und gesundheitsfördernde Aktivitäten mit dem SANITAS-Bonuspass. Der Nachweis über Ihre Aktivitäten erfolgt durch Ihre Unterschrift oder durch einen Stempel im jeweiligen Feld (vom Arzt, vom Kursleiter etc.)

## So funktioniert es:

- Teilnahmeberechtigt sind alle Versicherten der BKK Diakonie.
- Ihren Bonuspass legen Sie überall dort vor, wo Sie Bonuspunkte sammeln können.
- Die einzelnen Aktivitäten lassen Sie bitte jeweils vom Leistungserbringer abstempeln (Arzt, Sporttrainer, Kursleiter etc.).
- Hauptversicherte und Familienmitversicherte führen jeweils einen eigenen Bonuspass.
- Wenn Sie in zwei aufeinanderfolgenden Jahren am Bonusprogramm teilnehmen, erhöht sich Ihre Prämie im zweiten Jahr um 20 Euro.
- Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

## Punkten Sie jetzt – für Ihre Gesundheit!

## Ihre Prämien für gesundheitsbewusstes Verhalten

### Freuen Sie sich auf Geldprämien in drei Stufen:

**Prämienstufe 1:** 40 Euro

**Prämienstufe 2:** 80 Euro

**Prämienstufe 3:** 120 Euro

### Zuschlag für mehrjährige erfolgreiche Teilnahme

(ab dem zweiten Jahr): 20 Euro

### Voraussetzungen für die Prämienstufe 1

- ärztliche Gesundheitsuntersuchung alle 2 Jahre (ab dem 35. Lebensjahr)
- jährliche Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Frauen ab dem 20., Männer ab dem 45. Lebensjahr)
- Nichtraucher seit mindestens 6 Monaten
- aktive Mitgliedschaft in einem qualitätsgesicherten Sportverein oder eine aktive Inanspruchnahme eines qualifizierten Fitness-Anbieters
- Teilnahme an den vorgesehenen Kinderuntersuchungen bei mitversicherten Kindern

Natürlich können Sie nur die Kriterien erfüllen, die Ihrem Alter entsprechen. Wenn demzufolge alle Kriterien erfüllt sind, haben Sie eine Prämie von 40 Euro erreicht. Wenn Sie diese Bedingungen in zwei aufeinanderfolgenden Jahren erfolgreich erfüllt haben, erhöht sich Ihre Prämie sogar um 20 Euro.

### Hinweis

Die Teilnahme am Bonusprogramm SANITAS der BKK Diakonie ist freiwillig. Sie verpflichtet den Teilnehmer weder zum Kauf von Produkten noch zur Inanspruchnahme von Dienstleistungen. Ein Anspruch auf Aushändigung der Prämie besteht nur dann, wenn die Teilnahmebedingungen eingehalten wurden (siehe Hinweis im Bonuspass). Wenden Sie sich bei Fragen bzw. im Zweifelsfall gerne an das Serviceteam der BKK Diakonie.

