

# WERDEN SIE AKTIV



## So bekommen Sie Ihren Bonus:

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt.

Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung.

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen „Vorsorgebonus“ und „Aktivbonus“.

### Vorsorgebonus

Unter diesen Bereich fallen alle Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten. Dazu zählen z. B. Schutzimpfungen, die Krebsvorsorge, der Check-up und die professionelle Zahnreinigung.

**Für die ersten drei Maßnahmen** erhalten Sie jeweils **5 Euro** und **ab der vierten jeweils 3 Euro**.

### Aktivbonus

Unter diesen Bereich fallen alle sportlichen Aktivitäten und sonstigen Maßnahmen, die Ihre Gesundheit fördern. Dazu zählen zum Beispiel die Mitgliedschaft im Fitnessstudio und die Teilnahme an einem Präventivkurs oder an einem Gesundheitsvortrag.

- 4 Maßnahmen: 20 Euro
- 6 Maßnahmen: 70 Euro
- 9 Maßnahmen: 120 Euro



## Die Geld-Prämie bitte auf folgendes Konto überweisen:

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Geldinstitut \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Personliche Daten „Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!“

Datenschutzhinweis: Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Webseite unter [www.bkk-diakonie.de/datenschutz](http://www.bkk-diakonie.de/datenschutz) oder fordern Sie diese gerne bei uns an.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkenne weiterhin an, dass meine Daten aus Auswertungsgründen bzw. für den Versand der Prämien an die beauftragte Agentur, Syntelia IT-Dienstleistungs GmbH in 04315 Leipzig, weitergegeben und gespeichert werden.

Ihre Maßnahmen sammeln Sie vom **01.01.2021** bis zum **31.12.2021**. Einsendeschluss für dieses Bonusheft ist der **31.03.2022** (Datum des Poststempels)

Eine Beispielrechnung:  
5 Maßnahmen aus dem Vorsorgebonus +  
9 Maßnahmen aus dem Bereich Aktivbonus  
= 141 Euro

Hinweis: Wir sind verpflichtet, Prämienzahlungen an das Zentralamt für Steuern zu melden. Die individuellen Prämien haben steuerrechtliche Auswirkungen.

## Ihr persönlicher Bonuspass 2021



Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bonuspass bis zum **31.03.2022** an diese Adresse:

BKK Diakonie  
Königsweg 8  
33617 Bielefeld

>> Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

### Fragen oder Anregungen?

Wenn Sie Fragen zu den jeweiligen Untersuchungen haben bzw. sich im Einzelfall unsicher darüber sind, wo Sie punkten müssen und wo nicht, wenden Sie sich bitte jederzeit gerne an das Team der BKK Diakonie.

Oder rufen Sie uns gerne an unter:  
**0521.329876 - 120**

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) \_\_\_\_\_

## > Vorsorgebonus

### Gesundheitsuntersuchung

(Mutterschaftsvorsorge)  
– Stempel Arzt / Ärztin –

### Gesundheitsuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Gesundheitsuntersuchung

(Check-UP)  
– Stempel Arzt / Ärztin –

### Gesundheitsuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### organisierte Früherkennungsprogramme

(Darmkrebserkennung)  
– Stempel Arzt / Ärztin –

### Gesundheitsuntersuchung

(Zahnvorsorge)  
– Stempel Arzt / Ärztin –

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### organisierte Früherkennungsprogramme

(Gebärmutterhalsfrüherkennung)  
– Stempel Arzt / Ärztin –

## > Aktivbonus

### Nichtraucher

seit 6 Monaten  
– Stempel Arzt / Ärztin –

### Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

– Leistungserbringende/r –

### Regelmäßige Teilnahme an einer sportlichen Aktivität

(z. B. Lauftreff, Nordic-Walking-Gruppe)  
– Leistungserbringende/r –

### Body-Mass-Index

(Gesundes Körpergewicht)  
– Stempel Arzt / Ärztin –

### Präventionskurs

– Leistungserbringende/r –

### Aktive Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport

– Leistungserbringende/r –

### Sportabzeichen/Schwimmabzeichen/Wanderabzeichen erworben

– Leistungserbringende/r –

### Kurs zur Rückbildungsgymnastik

– Leistungserbringende/r –

### Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio

– Leistungserbringende/r –

### Teilnahme an Sportveranstaltungen mit Schwerpunkt Ausdauer

(z. B. Volkslauf)  
– Leistungserbringende/r –

### Wanderung über DAV oder Deutschen Wanderverband / Mountainbike-Kurs über ADFC

– Leistungserbringende/r –

### Vorträge oder Workshops

zur Erhöhung der gesundheitlichen Kompetenz  
– Leistungserbringende/r –