



www.bkk-diakonie.de

BKK Diakonie
Königsweg 8 | 33617 Bielefeld | Telefon 0521 329876 - 120
E-Mail info@bkk-diakonie.de | Fax: 0521.329876 - 190

Werden Sie aktiv!

Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bonuspass bis zum 31.03.2019 an diese Adresse:

BKK Diakonie
Königsweg 8
33617 Bielefeld

>> Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

Fragen oder Anregungen?

Wenn Sie Fragen zu den jeweiligen Untersuchungen haben bzw. sich im Einzelfall unsicher darüber sind, wo Sie punkten müssen und wo nicht, wenden Sie sich bitte jederzeit gerne an das Team der BKK Diakonie.

Oder rufen Sie uns gerne an unter:
0521.329876 - 120

Personliche Daten "Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!"

Vorname/Name _____
 Straße _____
 PLZ/Ort _____
 KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) _____
 Datum/Unterschrift _____

Die Geld-Prämie bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontohhaber _____
 Geldinstitut _____
 DE _____
 IBAN _____
 BIC _____

Datenschutzhinweis: Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Webseite unter www.bkk-diakonie.de/datenschutz oder fordern Sie diese gerne bei uns an.
 Mit meiner Unterschrift erkläre ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkenne weiterhin an, dass meine Daten und gespeichert werden.
 Beauftragte Agentur: Synteta IT-Dienstleistungs GmbH in 04315 Leipzig, weitergegeben und gespeichert werden.



So bekommen Sie Ihren Bonus:

Das Bonusprogramm setzt sich aus den Bereichen „Nichtraucherkriterium“, „Vorsorge & Früherkennung“, „Sportliche Aktivitäten“ und „Sonstige Maßnahmen“ zusammen und enthält drei Prämienstufen.

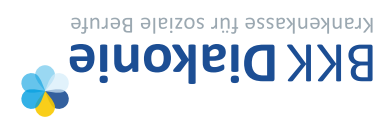
Um einen Bonus zu erreichen, sind neben Pflichtkriterien pro Prämienstufe auch immer Wahlkriterien zu erfüllen. Je höher die Stufe, desto schwieriger wird es, die Anforderungen für die Stufe zu erfüllen. Das Nichtraucherkriterium ist in allen Stufen obligatorisch.

Mit nur vier Maßnahmen können Sie bereits unseren Grundbonus von 50 € erreichen. Dafür müssen Sie das Nichtraucherkriterium erfüllen, eine Maß-

nahme aus dem Bereich „Vorsorge & Früherkennung“ nachweisen sowie zwei weitere Kriterien erbringen, die Sie aus allen Bereichen völlig frei auswählen können.

Haben Sie die Kriterien für den Grundbonus erreicht? Dann ist Ihnen eine Prämie von 50 € sicher. Sie können Ihre Prämie erhöhen, indem Sie die Anforderungen für eine höhere Bonusstufe erfüllen. Welche Kriterien für welche Bonusstufe erforderlich sind, entnehmen Sie bitte der nächsten Seite.

Ihre Maßnahmen sammeln Sie vom 01.01.2018 bis zum 31.12.2018. Einsendeschluss für dieses Bonusheft ist der 31.03.2019 (Datum des Poststempels).



Ihr persönlicher Bonuspass 2018

Vorname _____
 Name _____
 Geburtsdatum _____
 KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) _____

> Vorsorge & Früherkennung

Nichtraucher (Pflichtfeld)

seit 6 Monaten
– Stempel Arzt –

Darmkrebsfrüherkennung

– Stempel Arzt –

Mammografie-Screening

– Stempel Arzt –

Knochendichtemessung

(Frauen ab 55 Jahren und Männer ab 65 Jahren)
– Stempel Arzt –

Krebsvorsorge

(Frauen ab 20 und Männer ab 45)
– Stempel Arzt –

Check-up

(Gesundheitsuntersuchung)
– Stempel Arzt –

Kurs zur Rückbildungsgymnastik

– Stempel Veranstalter –

Glaukom-Untersuchung

– Stempel Arzt –

Zahnvorsorge

– Stempel Arzt –

Mutterschaftsvorsorge

– Stempel Arzt –

Hautkrebscreening

– Stempel Arzt –

Sportmedizinische Untersuchung

– Stempel Arzt –

> Sportliche Aktivitäten

Präventionskurs

– Stempel Veranstalter –

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

– Stempel Veranstalter –

Regelmäßige Teilnahme an einer sportlichen Aktivität

(z. B. Lauffreife, Nordic-Walking-Gruppe)
– Stempel Veranstalter –

Präventionskurs

– Stempel Veranstalter –

Aktive Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport

– Stempel Veranstalter –

Sportabzeichen/Schwimmabzeichen/Wanderabzeichen erworben

– Stempel Veranstalter –

Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio

– Stempel Veranstalter –

Teilnahme an Sportveranstaltungen mit Schwerpunkt Ausdauer

(z. B. Volkslauf)
– Stempel Veranstalter –

Wanderung über DAV oder Deutschen Wanderverband / Mountainbike-Kurs über ADFC

– Stempel Veranstalter –

> Sonstige Maßnahmen

Body-Mass-Index

(Gesundes Körpergewicht)
– Stempel Arzt –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt –

Vorträge oder Workshops

zur Erhöhung der gesundheitlichen Kompetenz
– Stempel Veranstalter –