

WERDEN SIE AKTIV



So bekommen Sie Ihren Bonus:

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt.

Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung.

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen „Vorsorgebonus“ und „Aktivbonus“.

Vorsorgebonus
 Unter diesen Bereich fallen alle Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten. Dazu zählen z. B. Schutzimpfungen, die Krebsvorsorge, der Check-up und die professionelle Zahnreinigung.

Für die ersten drei Maßnahmen erhalten Sie jeweils 5 Euro und ab der vierten jeweils 3 Euro.

Aktivbonus
 Unter diesen Bereich fallen alle sportlichen Aktivitäten und sonstigen Maßnahmen, die Ihre Gesundheit fördern. Dazu zählen zum Beispiel die Mitgliedschaft im Fitnessstudio und die Teilnahme an einem Präventivkurs oder an einem Gesundheitsvortrag.

- 4 Maßnahmen: 20 Euro
- 6 Maßnahmen: 70 Euro
- 9 Maßnahmen: 120 Euro

Eine Beispielrechnung:
 5 Maßnahmen aus dem Vorsorgebonus +
 9 Maßnahmen aus dem Bereich Aktivbonus
 = 141 Euro

Ihre Maßnahmen sammeln Sie vom **01.01.2021 bis zum 31.12.2021**. Einsendeschluss für dieses Bonusheft ist der **31.03.2022 (Datum des Poststempels)**

Hinweis: Wir sind verpflichtet, Prämienzahlungen an das Zentralamt für Steuern zu melden. Die individuellen Prämien haben steuerrechtliche Auswirkungen.

Personliche Daten „Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!“

Vorname/Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

KV-Nummer (siehe Versicherungskarte) _____

Datum/Unterschrift _____

Die Geld-Prämie bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber _____

Geldinstitut _____

IBAN _____

BIC _____

Datenschutzhinweis: Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Webseite unter www.bkk-diakonie.de/datenschutz oder fordern Sie diese gerne bei uns an.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkenne weiterhin an, dass meine Daten aus Auswertungsgründen bzw. für den Versand der Prämien an die beauftragte Agentur, Syntelia IT-Dienstleistungs GmbH in 04315 Leipzig, weitergegeben und gespeichert werden.



Vorname _____

Name _____

Geburtsdatum _____

KV-Nummer (siehe Versicherungskarte) _____

Ihr persönlicher Bonuspass 2021



Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bonuspass bis zum **31.03.2022** an diese Adresse:

BKK Diakonie
 Königsweg 8
 33617 Bielefeld

>> Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

Fragen oder Anregungen?

Wenn Sie Fragen zu den jeweiligen Untersuchungen haben bzw. sich im Einzelfall unsicher darüber sind, wo Sie punkten müssen und wo nicht, wenden Sie sich bitte jederzeit gerne an das Team der BKK Diakonie.

Oder rufen Sie uns gerne an unter:
0521.329876 - 120

> Vorsorgebonus

Gesundheitsuntersuchung

(Mutterschaftsvorsorge)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Gesundheitsuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Gesundheitsuntersuchung

(Check-UP)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Gesundheitsuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

organisierte Früherkennungsprogramme

(Darmkrebserkennung)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Gesundheitsuntersuchung

(Zahnvorsorge)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

organisierte Früherkennungsprogramme

(Gebärmutterhalsfrüherkennung)
– Stempel Arzt / Ärztin –

> Aktivbonus

Nichtraucher

seit 6 Monaten
– Stempel Arzt / Ärztin –

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

– Leistungserbringende/r –

Regelmäßige Teilnahme an einer sportlichen Aktivität

(z. B. Lauftreff, Nordic-Walking-Gruppe)
– Leistungserbringende/r –

Body-Mass-Index

(Gesundes Körpergewicht)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Präventionskurs

– Leistungserbringende/r –

Aktive Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport

– Leistungserbringende/r –

Sportabzeichen/Schwimmabzeichen/Wanderabzeichen erworben

– Leistungserbringende/r –

Kurs zur Rückbildungsgymnastik

– Leistungserbringende/r –

Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio

– Leistungserbringende/r –

Teilnahme an Sportveranstaltungen mit Schwerpunkt Ausdauer

(z. B. Volkslauf)
– Leistungserbringende/r –

Wanderung über DAV oder Deutschen Wanderverband / Mountainbike-Kurs über ADFC

– Leistungserbringende/r –

Vorträge oder Workshops

zur Erhöhung der gesundheitlichen Kompetenz
– Leistungserbringende/r –