



So bekommen Sie Ihren Bonus:

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt.

Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung.

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen „Vorsorgebonus“ und „Aktivbonus“.

Ihre Maßnahmen sammeln Sie vom 01.01.2024 bis zum 31.12.2024. Einsendeschluss für dieses Bonusheft ist der 31.03.2025 (Datum des Poststempels).

Vorsorgebonus
 Unter diesen Bereich fallen alle Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten. Dazu zählen z. B. Schutzimpfungen, die Krebsvorsorge, der Check-up und die professionelle Zahnreinigung.
Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro.

Aktivbonus
 Unter diesen Bereich fallen alle sportlichen Aktivitäten und sonstigen Maßnahmen, die Ihre Gesundheit fördern. Dazu zählen z. B. die Mitgliedschaft im Fitnessstudio und die Teilnahme an einem Präventionskurs oder an einem Gesundheitsvortrag.
Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro, der maximale Bonus in diesem Bereich beträgt 50 Euro.



Eine Beispielrechnung:
 5 Maßnahmen aus dem **Vorsorgebonus** +
 5 Maßnahmen aus dem Bereich **Aktivbonus**
 = 100 Euro

Hinweis: Wir sind verpflichtet, Prämienzahlungen an das Zentralamt für Steuern zu melden. Die individuellen Prämien haben steuerrechtliche Auswirkungen.

Persönliche Daten Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Vorname/Name _____
 Straße _____
 PLZ/Ort _____
 KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) _____
 Datum/Unterschrift _____

Die Geldprämie bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontohaber _____
 Geldinstitut _____
 DE _____
 IBAN _____
 BIC _____

Datenschutzhinweis: Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bkk-diakonie.de/datenschutz oder fordern Sie diese gerne bei uns an.
 Mit meiner Unterschrift erkläre ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkläre weiterhin an, dass meine Daten an die beauftragte Agentur, Syntelia IT-Dienstleistungs GmbH in 04315 Leipzig, weitergegeben und gespeichert werden.

Geld-prämie sichern!

Vorname _____
 Name _____
 Geburtsdatum _____
 KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) _____



Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bonuspass bis zum 31.03.2025 an diese Adresse:

BKK Diakonie
 Königsweg 8
 33617 Bielefeld

>> Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

Fragen oder Anregungen?

Wenn Sie Fragen zu den jeweiligen Untersuchungen haben bzw. sich im Einzelfall unsicher sind, wo Sie punkten müssen und wo nicht, wenden Sie sich bitte jederzeit gerne an das Team der BKK Diakonie.

Oder rufen Sie uns gerne an unter:
 0521.329876 - 120

> Vorsorgebonus

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Zahnvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

Mutterschaftsvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

Krebsvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Professionelle Zahnreinigung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Mammografiescreening

– Stempel Arzt / Ärztin –

Darmkrebsfrüherkennung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Vorsorge Gebärmutterhalskrebs

– Stempel Arzt / Ärztin –

Check-up

(Gesundheitsuntersuchung)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Hautkrebscreening

– Stempel Arzt / Ärztin –

Glaukomuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

> Aktivbonus

Präventionskurs

– Stempel Leistungserbringende/r –

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

– Stempel Leistungserbringende/r –

Regelmäßige Teilnahme an einer sportlichen Aktivität

(z. B. Laufreff, Nordic-Walking-Gruppe)
– Stempel Leistungserbringende/r –

Body-Mass-Index

(Gesundes Körpergewicht)
– Stempel Arzt / Ärztin –

Präventionskurs

– Stempel Leistungserbringende/r –

Aktive Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport

– Stempel Leistungserbringende/r –

Sportabzeichen/Schwimmabzeichen/Wanderabzeichen erworben

– Stempel Leistungserbringende/r –

Nichtraucher/Nichtraucherin

seit 6 Monaten
– Stempel Arzt / Ärztin –

Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio

– Stempel Leistungserbringende/r –

Kurs zur Rückbildungsgymnastik

– Stempel Leistungserbringende/r –

Wanderung über DAV oder Deutschen Wanderverband / Mountainbikekurs über ADFC

– Stempel Leistungserbringende/r –

Vorträge oder Workshops

zur Erhöhung der gesundheitlichen Kompetenz
– Stempel Leistungserbringende/r –