

Ihre Maßnahmen sammeln Sie vom 01.01.2026 bis zum 31.12.2026. Einsendeschluss für dieses Bonusheft ist der 31.03.2027 (Datum des Poststempels).

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen „Vorsorgebonus“ und „Aktivbonus“.

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt. Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung.

So bekommen Sie Ihren Bonus:



Werden Sie aktiv

BKK Diakonie
Königsweg 8 | 33617 Bielefeld
Telefon 0521.329876 - 120
Fax 0521.329876 - 190
E-Mail info@bkk-diakonie.de



Vorsorgebonus

Unter diesen Bereich fallen alle Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten. Dazu zählen z. B. Schutzimpfungen, die Krebsvorsorge, der Check-up und die professionelle Zahnreinigung.

Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro.

Aktivbonus

Unter diesen Bereich fallen alle sportlichen Aktivitäten und sonstigen Maßnahmen, die Ihre Gesundheit fördern. Dazu zählen z. B. die Mitgliedschaft im Fitnessstudio und die Teilnahme an einem Präventionskurs oder an einem Gesundheitsvortrag.

Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro, der maximale Bonus in diesem Bereich beträgt 50 Euro.



Eine Beispielrechnung:
5 Maßnahmen aus dem **Vorsorgebonus** +
5 Maßnahmen aus dem Bereich **Aktivbonus**
= 100 Euro

Hinweis: Wir sind verpflichtet, Prämienzahlungen an das Zentralamt für Steuern zu melden. Die individuellen Prämien haben steuerrechtliche Auswirkungen.

Persönliche Daten

Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Vorname/Name

Straße

PLZ/Ort

KV-Nummer (siehe Versichertenkarte)

Datum/Unterschrift



Die Geldprämie bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber

Geldinstitut

DE IBAN

BIC

Datenschutzhinweis: Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bkk-diakonie.de/datenschutz oder fordern Sie diese gerne bei uns an.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkenne weiterhin an, dass meine Daten aus Auswertungsgründen bzw. für den Versand der Prämien an die beauftragte Agentur, Syntela IT-Dienstleistungs GmbH in 04315 Leipzig, weitergegeben und gespeichert werden.

BKK Diakonie
Krankenkasse für soziale Berufe

Ihr persönlicher Bonuspass

2026

Vorname

Name

Geburtsdatum

KV-Nummer (siehe Versichertenkarte)

Oder rufen Sie uns gerne an unter:

0521.329876 - 120

Fragen oder Anregungen?
Wenn Sie Fragen zu den jeweiligen Untersuchungen haben bzw. sich im Einzelfall unsicher sind, wo Sie punkten müssen und wo nicht, wenden Sie sich bitte jederzeit gerne an das Team der BKK Diakonie.

> Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

BKK Diakonie
Königsweg 8
33617 Bielefeld

Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bonuspass bis zum 31.03.2027 an diese Adresse:

> Vorsorgebonus

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Zahnvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

Mutterschaftsvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

Krebsvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Professionelle Zahnreinigung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Mammografiescreening

– Stempel Arzt / Ärztin –

Darmkrebsfrüherkennung

– Stempel Arzt / Ärztin –

Vorsorge Gebärmutterhalskrebs

– Stempel Arzt / Ärztin –

Check-up

(Gesundheitsuntersuchung)

– Stempel Arzt / Ärztin –

Hautkrebsscreening

– Stempel Arzt / Ärztin –

Glaukomuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

> Aktivbonus

Präventionskurs

– Stempel Leistungserbringende/r –

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

– Stempel Leistungserbringende/r –

Regelmäßige Teilnahme an einer sportlichen Aktivität

(z. B. Lauftreff, Nordic-Walking-Gruppe)

– Stempel Leistungserbringende/r –

Body-Mass-Index

(Gesundes Körpergewicht)

– Stempel Arzt / Ärztin –

Präventionskurs

– Stempel Leistungserbringende/r –

Aktive Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport

– Stempel Leistungserbringende/r –

Sportabzeichen/Schwimlabzeichen/Wanderabzeichen erworben

– Stempel Leistungserbringende/r –

Nichtraucher/Nichtraucherin

seit 6 Monaten

– Stempel Arzt / Ärztin –

Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio

– Stempel Leistungserbringende/r –

Kurs zur Rückbildungsgymnastik

– Stempel Leistungserbringende/r –

Wanderung über DAV oder Deutschen Wanderverband / Mountainbikekurs über ADFC

– Stempel Leistungserbringende/r –

Vorträge oder Workshops

zur Erhöhung der gesundheitlichen Kompetenz

– Stempel Leistungserbringende/r –