

# INHALT

## Wertvolle Leistungen

Diese Broschüre ist ein Auszug aus unserem Leistungskatalog. Wir erweitern und optimieren unsere Angebote ständig zum größtmöglichen Nutzen für unsere Versicherten. Falls Sie Informationen suchen, die Sie nicht in dieser Broschüre finden, besuchen Sie unsere Website. Das aktuelle Leistungsverzeichnis finden Sie unter:

bkk-diakonie.de/leistungen



## 01

Vorwort

### 02

Achten Sie auf sich selbst!

Das Budget von 720 € für Ihre Gesundheit!

## 04

Selbstfürsorge ganz unkompliziert

Die BKK Diakonie sorgt für mehr Vorsorge!

## 06

Zeit für eine Belohnung

Gesundheitsbewusst leben Johnt sich! Bis zu 100 €!

## 08

**Ihre Auszeit garantiert** 

Mit uns auf Reisen – 1x jährlich garantiert!

## 10

Ein strahlendes Lächeln

80 € jährlich für Ihre professionelle Zahnreinigung

## 12

Alternativmedizin

Naturheilkunde – überzeugend natürlich!

## 14

Ein sicheres Gefühl

100 % Kostenübernahme bei Auslandsreiseimpfungen

## 16

Rein ins Familienleben

Die BKK Diakonie ist eine Familienkasse

Ihre Gesundheit stärken, fördern, verbessern

Der Gesundheitscampus der BKK Diakonie

## 20

Rund um die Uhr

"Meine BKK Diakonie" App

## 22

Ein besonderes Extra für Sie!

Wertvolle Zusatzvorsorge - für Ihre Gesundheit!

## 24

Unsere digitalen Angebote für Sie auf einen Blick!

# LIEBE LESERIN, LIEBER LESER.

Sie halten die Übersicht zu den wichtigsten Leistungen der BKK Diakonie in Ihren Händen. Verschaffen Sie sich einen Eindruck, was die BKK Diakonie ausmacht.

Die hohe Veränderungsdynamik in der Welt und das Gefühl von Unsicherheit beschäftigen viele Menschen. Umso wichtiger ist es, dass es einen sicheren Hafen gibt, wenn es um die persönliche Gesundheit geht. Wo Menschen aufeinander Acht geben, entstehen Werte wie Solidarität. Für diese Werte steht auch die BKK Diakonie als Solidargemeinschaft. Überzeugen Sie sich selbst!

Daneben steht die BKK Diakonie für Zuverlässigkeit, Persönlichkeit, Modernität und Sicherheit. Dies verstehen wir darunter:

ZUVERLÄSSIGKEIT steht dafür, dass Sie bei Ihren Fragen zur Gesundheitsvorsorge und der Behandlung im Krankheitsfall mit uns einen Partner an Ihrer Seite haben, auf den Verlass ist.

PERSÖNLICHKEIT steht dafür, dass Sie bei der BKK Diakonie feste Ansprechpersonen finden, an die Sie sich vertrauensvoll und direkt wenden können.

MODERNITÄT steht für zahlreiche digitale Serviceangebote wie unsere Online-Geschäftsstelle, über die unsere Versicherten alltägliche Anliegen ohne Aufwand erledigen können.

SICHERHEIT steht für die Gewissheit, mit wichtigen Fragen und Sorgen rund um die Gesundheit nicht allein zu sein, sondern auf kompetente Beratung und Unterstützung bauen zu können.

Die BKK Diakonie ist mit einem Beitragssatz von 16,4 % eine solide finanzierte und sehr leistungsstarke Betriebskrankenkasse, die als einzige gesetzliche Krankenkasse besonders auf Mitarbeitende in sozialen Berufen fokussiert ist. Selbstverständlich sind auch Menschen, die nicht in einem sozialen Beruf arbeiten, bei uns herzlich willkommen.

Sie erreichen uns telefonisch unter 0521.329876.120 und per Mail an info@bkk-diakonie.de. Gerne bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit einer Online-Beratung via Zoom, dazu verabreden wir gerne einen Termin mit Ihnen.

02 BKK Diakonie\_Achten Sie auf sich selbst!



# Das Budget von 720 € für Ihre Gesundheit!

Der Berufsalltag von Menschen in sozialen und pflegenden Berufen ist anspruchsvoll, aber auch in anderen Arbeitsfeldern steigen die Anforderungen: Zeit- und Termindruck, Arbeitsverdichtung das bleibt oft nicht ohne negative Folgen für die Gesundheit. Doch wer stärker auf sich achtet, kann diesen Teufelskreis durchbrechen. Die BKK Diakonie bietet dazu mit dem Achtsamkeitsbudget eine optimale Hilfestellung. Pro Jahr stellen wir Ihnen 720 Euro zur Verfügung, um mit körperlichen und psychischen Belastungen besser umzugehen und die Selbstfürsorge zu stärken.

bkk-diakonie.de/achtsamkeitsbudget





03 BKK Diakonie\_Achten Sie auf sich selbst!



# Achten Sie auf sich selbst!

#### So funktioniert das Achtsamkeitsbudget

Sie selbst entscheiden, welche zusätzlichen Maßnahmen für Sie sinnvoll sind und welche Angebote Sie nutzen wollen.

80€

#### **Professionelle Zahnreinigung**

Wir bezuschussen die professionelle Zahnreinigung im Jahr mit 80 Euro (zweimal jährlich, mit jeweils max. 40 Euro ) und zusätzlich mit 10 Euro im Bonusprogramm.

#### **Vorsorge und Osteopathie**

Dann nutzen Sie Vorsorgeuntersuchungen oder gehen Sie zur Osteopathie. Wir stellen Ihnen einen Gesamtbetrag von 240 Euro zur Verfügung.

#### Vorsorgeuntersuchungen

 $\label{problem} \mbox{Fr\"{u}} \mbox{herkennung von Krankheiten ist ein wichtiges Thema.}$ 

#### Osteopathie

240 €

Bei der Osteopathie bezuschussen wir bis zu vier Behandlungen mit 80 % des Rechnungsbetrags (max. 60 Euro pro Behandlung).

#### Homöopathische Arzneimittel

Bei den homöopathischen Arzneimitteln erstatten wir Ihnen bis zu 240 Euro. Nähere Informationen finden Sie auf Seite 12.

#### Sportbrillen

Bei Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres gewähren wir alle drei Jahre einen Zuschuss von 150 Euro für Sportbrillen.

#### **Gesundheitsreisen und -kurse**

300 €

In diesem Bereich haben Sie die Möglichkeit, aus unserem umfangreichen Angebot das Passende für sich auszuwählen. Neben Präventionskursen wie "Yoga" oder "Rückenschule" stehen Ihnen auch Gesundheitsreisen und Online-Seminare zur Verfügung.

Wir bezuschussen zwei Präventionskurse mit 80 % der Kosten und max. 100 Euro pro Kurs.

Alternativ nutzen Sie einen Kurs und einen Zuschuss von bis zu 200 Euro für eine Gesundheitsreise.



Ihr Achtsamkeitsbudget: 620 €

Ihr Bonus: 100 €

Für Ihre Gesundheit 720 €

NUIZEN

ERHALTEN



bkk-diakonie.de/vorsorge







# Selbstfürsorge ganz unkompliziert

**Bei vielen Krankheiten gilt immer noch:** Je früher eine Erkrankung erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen! Scheuen Sie also nicht den Weg zum Arzt und nehmen Sie die empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch.

#### Jährliche Vorsorgeuntersuchungen

Früherkennung von Krankheiten ist ein wichtiges Thema. Wir als BKK Diakonie legen großen Wert darauf, Ihnen als Versicherten ein großes Spektrum an Früherkennungs-untersuchungen zu ermöglichen. Sie können das von uns angebotene Achtsamkeitsbudget auch im Rahmen von jährlichen Vorsorgeuntersuchungen nutzen. Für die Selbstfürsorge stellen wir Ihnen jährlich einen Gesamtbetrag von 240 Euro zur Verfügung.

# Die jährlichen Vorsorgeuntersuchungen:

- Hautkrebsvorsorge, inklusive Auflichtmikroskopie
- Glaukom-Vorsorge
- Mammografie zur Brustkrebsfrüherkennung
- Knochendichtemessung (Frauen ab 55 Jahren, Männer ab 65 Jahren)
- Ultraschalluntersuchung der Brust
- Check-up
- Sportmedizinische Untersuchung und Beratung
- Toxoplasmose-Test

Die Kosten werden jährlich ab dem 18. Lebensjahr übernommen!



# Zeit für eine Belohnung

#### Sie sind gesundheitsbewusst?

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt.

Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung. Ihr Bonusheft können Sie über unsere Online-Geschäftsstelle bearbeiten oder direkt als Heftchen bei uns bestellen.

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen "Vorsorgebonus" und "Aktivbonus".

#### Vorsorgebonus

Unter diesen Bereich fallen alle Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten. Dazu zählen z. B. die Krebsvorsorge, der Check-up und die professionelle Zahnreinigung.

Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro.

#### Aktivbonus

Unter diesen Bereich fallen alle sportlichen Aktivitäten und sonstigen Maßnahmen, die Ihre Gesundheit fördern. Dazu zählen zum Beispiel die Mitgliedschaft im Fitnessstudio und die Teilnahme an einem Präventionskurs oder an einem Gesundheitsvortrag.

Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro, der maximale Bonus in diesem Bereich beträgt 50 Euro.



#### **Eine Beispielrechnung:**

5 Maßnahmen aus dem Vorsorgebonus +5 Maßnahmen aus dem Bereich Aktivbonus

= 100 Euro

Auch für Kinder bietet die BKK Diakonie ein Bonusprogramm mit bis zu 50 Euro Prämie.



Gesundheitsbewusst leben lohnt sich!

Bis zu 100 €!

bkk-diakonie.de/bonusprogramm





bkk-diakonie.de/gesundheitsreisen





# **Ihre Auszeit garantiert**

Ob Prävention oder Rehabilitation: Unser Angebot an Gesundheitsreisen ist so zusammengestellt, dass Sie problemlos das für Sie persönlich passende Programm finden können.

#### Prävention

#### Aktivwochen

Die BKK-Aktivwochen sind eine besonders erfolgreiche und bewährte Maßnahme zur Gesundheitsförderung in attraktiven Kurorten in Deutschland. Ziel ist es, Krankheitsrisiken zu reduzieren und die Gesundheit nachhaltig zu stärken. Wir übernehmen die Kosten für das Gesundheitsprogramm in Höhe von bis zu 200 Euro für Erwachsene und bis zu 150 Euro für Kinder.

#### Well-Aktiv

Hinter diesem Titel verbergen sich Vier-Tage-Programme zur kurzfristigen kompakten Prävention. Je nach Angebot nehmen Sie an einem oder zwei Kursbausteinen teil. So bleibt Zeit, Ort und Umgebung kennenzulernen oder einfach auszuspannen. Wir übernehmen die Kosten für das Gesundheitsprogramm in Höhe von bis zu 200 Euro.

#### **Ambulante Vorsorgeleistungen**

In diesem Kompaktprogramm verbessern Sie Ihre Fitness und unterstützen die Therapie bestehender Erkrankungen. Bundesweit stehen diverse Kurkliniken mit unterschiedlichen Therapieschwerpunkten zur Verfügung. Wir übernehmen die Kosten für das medizinische und therapeutische Programm und gewähren einen Zuschuss von 13 Euro für Unterkunft, Fahrkosten, Verpflegung etc. pro Kalendertag. Wir verrechnen den Zuschuss als Serviceleistung direkt mit den Kurkliniken.

#### Aktivkuren in Europa

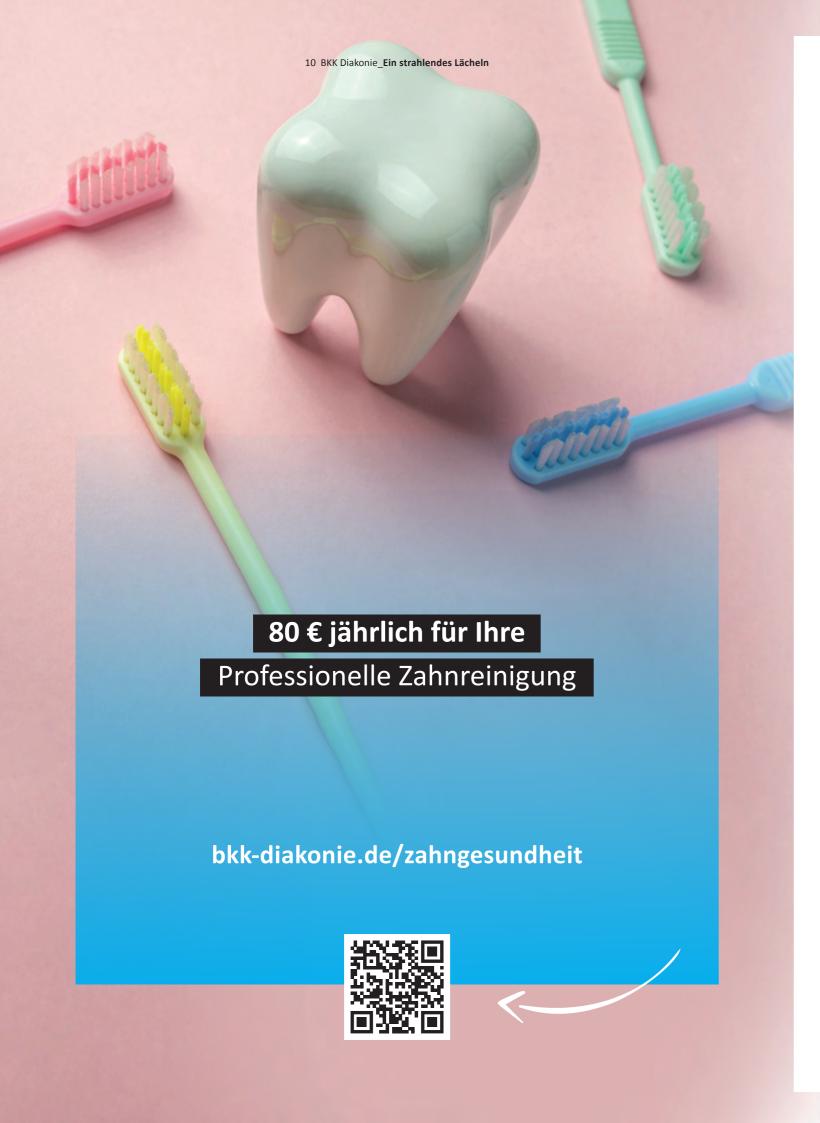
Eine Aktivkur ist ein ambulantes Vorsorge- und Rehaprogramm. Qualifizierte Ärzte sorgen für eine je nach Erkrankung und Belastungsfähigkeit angemessene Heilbehandlung. Wir übernehmen die Kosten für das medizinische und therapeutische Programm und gewähren einen Zuschuss von 13 Euro für Unterkunft, Fahrkosten, Verpflegung etc. pro Kalendertag. Wir verrechnen den Zuschuss als Serviceleistung direkt mit den Kurkliniken.

#### Akon Aktivkonzept

Ein Leitgedanke von Akon ist "Gesundheit zu fairen Preisen". Die Angebote reichen europaweit und beinhalten ein von Ihnen wählbares Kursprogramm aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressmanagement. Wir übernehmen die Kosten für das Gesundheitsprogramm in Höhe von bis zu 200 Euro.









# Ein strahlendes Lächeln

Grundsätzlich haben Sie als Mitglied der BKK Diakonie die freie Zahnarztwahl. Wenn Sie Kosten einsparen möchten, haben Sie die Möglichkeit, Angebote unseres Zahnarztnetzwerkes DentNet® zu nutzen. Zu den besonderen Angeboten gehören:

#### • Kosten-Check für Zahnersatz per WhatsApp

Die Kosten für Zahnersatz bieten oftmals großes Einsparpotenzial. Die BKK Diakonie bietet deshalb in Kooperation mit DentNet® einen Kosten-Check für die Materialund Laborkosten an. Senden Sie einfach Ihren Heil- und Kostenplan per WhatsApp an **0171.5222255** und Sie erhalten nach kurzer Bearbeitungszeit Auskunft über Einsparmöglichkeiten und einen vollständig rabattierten Kostenvoranschlag.

#### Implantate

Durch die gute Vernetzung aller Beteiligten ist eine sehr günstige Versorgung mit Implantaten möglich. Eine komplette Implantatkrone – inklusive Material, Zahntechnik, Implantation und Behandlung – ist innerhalb des Netzwerkes erheblich preiswerter als üblich.

#### • iKrone®

Anatomisches Vollzirkon "made in Germany": die perfekte Alternative zu anderen Nicht-Edelmetall-Lösungen. Handgearbeitetes Finish mit individueller Zahnfarbe und fünf Jahren Garantie. Mindestens 30 % günstiger als Ihr bisheriger Heil- und Kostenplan.

#### Professionelle Zahnreinigung

Für die professionelle Zahnreinigung bei Ihrem Wunschzahnarzt erstatten wir zweimal jährlich bis zu 40 Euro der entstandenen Kosten. Insgesamt stellen wir Ihnen also 80 Euro zur Verfügung. Reichen Sie uns einfach die Rechnung ein und Sie erhalten Ihr Geld zurück. Zusätzlich belohnen wir Sie mit 10 Euro für die professionelle Zahnreinigung und nochmals 10 Euro für den Vorsorgetermin im Bonusprogramm.

#### Zahnzusatzversicherung

Sie interessieren sich für eine Zusatzversicherung? Unser leistungsstarker Partner ist der Versicherer im Raum der Kirchen (VRK). Nähere Auskünfte geben wir Ihnen gerne auf Anfrage.

#### Anästhesie bei der Entfernung von Weisheitszähnen

Wir bezuschussen eine Anästhesie (Vollnarkose) bei der chirurgischen Entfernung von Weisheitszähnen mit 100 € jährlich.

#### • 2te Zahnarztmeinung

Mit unserem Kooperationspartner 2te Zahnarztmeinung bieten wir unseren Versicherten die Möglichkeit, den Eigenanteil bei Zahnersatz und Implantaten zu reduzieren. Im Schnitt sparen Patienten 56 %.

Weitere Informationen zu Zusatzversicherungen im Bereich der Zähne finden Sie unter:

vrk.de



12 BKK Diakonie\_Alternativmedizin



# **Alternativmedizin**

Die BKK Diakonie zählt bundesweit zu den aktivsten Kassen, wenn es um die Unterstützung von Naturheilverfahren geht. Denn der Wunsch nach ganzheitlicher medizinischer Betrachtung wird für immer mehr Menschen immer wichtiger.

Beispiele gefällig?

#### Homöopathie

Die Homöopathie behandelt den ganzen Menschen und nicht nur ein bestimmtes Symptom. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte im Körper, denn sie geht davon aus, dass jeder Körper eine Krankheit aus eigener Kraft überwinden kann. Der Körper braucht häufig nur einen entsprechenden Reiz von außen, um Gesundheit wiederzuerlangen. Homöopathie gehört als alternative Heilmethode zum Leistungspaket der BKK Diakonie. Auf Wunsch benennen wir Ihnen Ärzte, die Sie entsprechend behandeln.

#### Arzneimittel der Homöopathie

Über unser Achtsamkeitsbudget erstatten wir Ihnen die Kosten für homöopathische Arzneimittel, die von einem zugelassenen Homöopathen verordnet wurden. Reichen Sie uns dazu einfach ein grünes Rezept oder ein Privatrezept mit der Originalrechnung aus der Apotheke ein und wir erstatten Ihnen den Betrag bis zu einer Höhe von max. 240 Euro jährlich.

#### Osteopathie – Abbau von Blockaden

Als weitere ergänzende Heilmethode erfreut sich die Osteopathie zunehmender Beliebtheit. Die Therapie stellt den Abbau von Blockaden und die Wiederherstellung des Gleichgewichts aller Körpersysteme in den Mittelpunkt. Der Fokus liegt auf der Behandlung von Muskel-Skelett-Erkrankungen. Versicherte der BKK Diakonie können mit einer ärztlichen Bescheinigung osteopathische Leistungen in Anspruch nehmen. Osteopathie ist Bestandteil unseres Achtsamkeitsbudgets (mehr Infos dazu auf Seite 2/3).

#### Akupunktur –

#### Normalisierung des gestörten Energieflusses

Akupunktur ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Aus chinesischer Sicht wird Gesundheit von der Lebensenergie Qi bestimmt, die auf Energiebahnen, den sogenannten Meridianen, durch den Körper strömt und an vielen Punkten die Hautoberfläche berührt. Fließt diese Energie harmonisch, ist der Mensch gesund.

Wir übernehmen Akupunkturbehandlungen durch geschulte Ärzte bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule und bei Knieschmerzen durch Gonarthrose.

13 BKK Diakonie\_Alternativmedizin



# Naturheilkunde – überzeugend natürlich

Weitere Infos und eine Übersicht der teilnehmenden Ärzte finden Sie unter:

bkk-diakonie.de/alternativmedizin



14 BKK Diakonie\_Ein sicheres Gefühl

15 BKK Diakonie\_Ein sicheres Gefühl



100 % Kostenübernahme bei

Auslandsreiseimpfungen

bkk-diakonie.de/reiseschutz





# Ein sicheres Gefühl

Impfungen können große gesundheitliche Probleme verhindern oder sogar Leben retten.

Auch in puncto Impfschutz bietet Ihnen Ihre BKK Diakonie einige Sonderleistungen,
die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen. Wir erstatten Ihnen

100 % der Kosten bei Reiseschutzimpfungen.

Impfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten präventiven Maßnahmen, die in der Medizin zur Verfügung stehen. Die BKK Diakonie übernimmt die Kosten für alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen, wenn diese nicht von anderer Stelle (z. B. Gesundheitsamt, Arbeitgeber) getragen werden. Ferner übernehmen wir die Kosten für eine Impfung gegen Humane Papillomaviren zur Vermeidung von Gebärmutterhalskrebs bei Mädchen und jungen Frauen zwischen 12 und 17 Jahren.

Bei Reisen kann Impfschutz besonders wichtig sein. Die BKK Diakonie bietet auch zu diesem Thema deutlich mehr, als der gesetzliche Rahmen vorgibt, und übernimmt bei einigen Reiseschutzimpfungen die vollen Kosten.

# Folgende Impfungen werden zu 100 % übernommen:

- Cholera
- FSME
- Gelbfieber
- Hepatitis A + B
- Japanische Enzephalitis
- Meningokokken-Meningitis
- Poliomyelitis
- Tollwut
- Typhus
- Malariaprophylaxe

100 % DER KOSTEN

16 BKK Diakonie\_Rein ins Familienleben 17 BKK Diakonie\_Rein ins Familienleben



Die BKK Diakonie ist eine Familienkasse

bkk-diakonie.de/ schwangerschaft-und-kinder







# Rein ins Familienleben

Wir bieten unseren Versicherten umfassende Leistungen für die Zeit der Schwangerschaft, für die Geburt und die Zeit danach. Darin enthalten sind auch viele Exklusivleistungen, die Sie ohne zusätzliche Privatrechnungen in Anspruch nehmen können.

#### Überzeugen Sie sich selbst!

#### "Gesund schwanger"

Mit "Gesund schwanger" setzen wir auf die Aufklärung über Risikofaktoren, die frühzeitige Behandlung von Infektionen und eine Vernetzung von Gynäkologen und Fachkrankenhäusern, wenn eine Frühgeburt droht. Um die zusätzlichen und für Sie kostenfreien Leistungen in Anspruch zu nehmen, müssen Sie sich lediglich bei einem/einer teilnehmenden Frauenarzt/Frauenärztin in das Programm einschreiben.

#### Inklusivleistungen im Programm "Gesund schwanger":

- 45-minütiges Risikoscreening durch den Arzt
- Vaginaler Frühultraschall (vor der 9. SSW)
- Infektionsscreening zwischen der 16. und 24. SSW

#### "BabyCare'

Zusätzlich können Sie bei uns das "BabyCare"-Basispaket anfordern. Experten haben ein Handbuch entwickelt, das sich ausführlich mit den einzelnen Phasen und Risiken der Schwangerschaft beschäftigt. Ergänzt wird das Angebot durch den "BabyCare"-Fragebogen. Anhand Ihrer Lebensund Essgewohnheiten wird Ihr Gesundheitsprofil analysiert und Ernährungsempfehlungen ausgesprochen: individuell und kostenlos!

#### Geburtsvorbereitungskurs

In einem Geburtsvorbereitungskurs erfahren und erlernen Sie viele wichtige Dinge, wie z. B. die richtige Atemtechnik während der Geburt oder Möglichkeiten der Schmerzlinderung. Außerdem bekommen Sie Informationen zum Verlauf der Schwangerschaft, zum Stillen, zur Säuglingspflege und vielerlei mehr. Die BKK Diakonie übernimmt bis zu 14 Gruppenstunden à 6,80 Euro. Ihre Hebamme kann die Stunden direkt mit uns abrechnen oder Sie reichen uns eine Quittung zur Erstattung ein.

Neu bei der BKK Diakonie ist der Geburtsvorbereitungskurs auch für den Partner bzw. die Partnerin. Diese Leistung bezuschussen wir mit bis zu 80 Euro je Schwangerschaft

#### Rufbereitschaft Hebammen

Die BKK Diakonie bietet zusätzliche Leistungen von Hebammen bei Schwangerschaft und Mutterschaft an, indem sie die Kosten erstattet, die für die Rufbereitschaft der Hebamme in der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche entstehen. Sie haben die Möglichkeit, sich bei der Geburt durch eine persönlich ausgewählte Hebamme Ihres Vertrauens betreuen zu lassen. Durch die Vereinbarung einer Rufbereitschaft zwischen Ihnen und der gewählten Hebamme ist diese für Sie während der letzten Wochen der Schwangerschaft ständig abrufbereit. Die BKK Diakonie übernimmt bis zu 300 Euro der Kosten, die für die Rufbereitschaft der Hebamme entstehen.

#### Digitale Hebammenberatung

Die digitale Hebammenberatung "Kinderheldin" unterstützt bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt und während der ersten Monate mit dem Baby. Sie erhalten von uns einen Code, mit dem Sie sich registrieren und sich danach direkt mit einer Hebamme austauschen können.



## Für die Zeit danach

#### Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik konzentriert sich darauf, dass der naturgemäß nach einer Geburt stark beanspruchte Bereich des Beckenbodens und die involvierte Muskulatur wieder zu Kräften kommen. Für diesen Kurs bezuschusst die BKK Diakonie bis zu 14 Stunden (nach Hebammengebührenordnung). Die Kosten werden bei Vertragspartnern übernommen, dabei rechnet die Kursleitung direkt mit uns ab. Alternativ ist ein zertifizierter und anerkannter Präventionskurs zur Rückbildungsgymnastik eine Möglichkeit. Die Kosten werden hierbei zu Die BKK Diakonie übernimmt unter bestimmten Bedin-80 % von Ihrer BKK Diakonie übernommen.

#### Gesunde Babys, gesunde Kinder, gesunde Jugendliche

Die Entwicklung im Kindes- und Jugendalter hat maßgeblichen Einfluss auf das ganze Leben. Um frühzeitig Entwicklungsstörungen zu erkennen und rechtzeitig mit gezielten Maßnahmen gegenzusteuern, bietet die BKK Diakonie gleich mehrere Programme an. Die Programme "BKK STARKE KIDS" und "Clever für Kids" bieten eine große Auswahl an exklusiven Gesundheits- und Vorsorgeleistungen für Kinder und Jugendliche. Ziel ist es, durch die Nutzung der Kernkompetenzen der Kinder- und Jugendärzte eine kontinuierliche Begleitung der psychosozialen, funktionellen, körperlichen und neurologischen Entwicklung in allen Entwicklungsstadien des Kindes- und Jugendalters zu leisten. In diesen Programmen enthalten sind z.B. zusätzliche Augen- und Sprachuntersuchungen sowie Grundschul- oder Jugendchecks.

Über das Modul "PädExpert" können Sie Ihr Kind auch telemedizinisch behandeln lassen!

#### "Spielend besser sehen!"

Einige Kinder sehen nur mit einem Auge scharf und haben eine funktionelle Sehschwäche, die sich Amblyopie nennt. In diesem Fall ermöglicht die BKK Diakonie Kindern eine zusätzliche Behandlung, die die Sehkraft stärkt. Es handelt sich dabei um ein Computerprogramm, das die herkömmliche Therapie ergänzt und mit den Kindern auf spielerische Weise das schwächere Auge trainiert.

gungen die Kosten für eine Haushaltshilfe, wenn Sie selbst nicht den eigenen Haushalt führen können. Das kann z.B. nach einem stationären Krankenhausaufenthalt der

#### Krankengeld bei Erkrankungen des Kindes

Für viele Arbeitnehmer bedeutet eine Erkrankung eines eigenen Kindes, dass sie zur Betreuung daheim gebraucht werden. Die BKK Diakonie unterstützt Sie in diesen Momenten und zahlt Kinderpflegekrankengeld für die Tage, an denen Sie aufgrund der Erkrankung Ihres Kindes nicht zur Arbeit gehen können.





# **Ihre Gesundheit** stärken, fördern, verbessern

#### Lernen Sie unseren Gesundheitscampus kennen!

Der Gesundheitscampus ist eine kostenlose Online-Plattform der BKK Diakonie, sowohl für Versicherte der BKK als auch für Menschen, die sich für ihre Gesundheit interessieren. Dabei geht es um spannende Themen, für die unsere Expertinnen und Experten ihr Wissen und ihre Ideen zur Gesundheitsförderung aufbereitet haben. Diese finden Sie in Form von E-Learnings, Videos und kostenfreien Ratgebern.

gesund-sozial-arbeiten.de





20 BKK Diakonie\_Rund um die Uhr
21 BKK Diakonie\_Rund um die Uhr



# "Meine BKK Diakonie"

App

"Meine BKK Diakonie" ist die App (OGS) der BKK Diakonie und rund um die Uhr für Sie da!
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Angelegenheiten mit uns bequem von zu Hause
oder unterwegs zu regeln. Sparen Sie sich die Zeit und den Weg zur
Geschäftsstelle oder zum Briefkasten.

bkk-diakonie.de/ online-geschaeftsstelle





# Rund um die Uhr

#### Die wichtigsten Funktionen der OGS:

- Rechnungen und Belege einreichen
- Verwaltung unseres Bonusprogramms
- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung einreichen
- Mitgliedsbescheinigungen für Arbeitgeber, Behörden oder die Universität anfordern
- Adressdaten ändern
- Foto für die elektronische Gesundheitskarte (eGK) hochladen
- Neue eGK anfordern
- Unfallfragebogen ausfüllen
- Bestandspflege Familienversicherung
- Kommunikation über das integrierte Nachrichtenpostfach
- Kostenerstattungstool

#### Wo finde ich die OGS?

Wir bieten Ihnen zwei Zugangswege zu unserer Online-Geschäftsstelle:

- 1. Auf unserer Website www.bkk-diakonie.de finden Sie den Zugang zur OGS über einen Klick auf den Reiter "Meine BKK". Von dort werden Sie auf den besonders geschützten Bereich für Versicherte der BKK Diakonie weitergeleitet.
- 2. Suchen Sie nach "Meine BKK Diakonie" im "App Store" von Apple oder im "Play Store" von Google.

#### Wie melde ich mich in der OGS an?

Nachdem Sie die App heruntergeladen haben, können Sie sich in der OGS registrieren. Dafür benötigen Sie lediglich Ihre Personendaten und Ihre Versichertennummer. Aus Sicherheitsgründen erhalten Sie Ihren persönlichen Zugangscode per Post.

Wichtig: Die Versichertennummer finden Sie auf Ihrer elektronischen Gesundheitskarte.

#### Datenschutz bei der OGS

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Daher stehen unsere Server in einem Rechenzentrum in Deutschland. Neben der sicheren Registrierung sorgen modernste Technologien für den sicheren Datenaustausch zwischen Ihrem Computer/mobilen Endgerät und der BKK Diakonie. Dazu zählt die SSL-Verschlüsselung für hohe Sicherheit bei der Datenübertragung. Des Weiteren setzen wir auf die sogenannte Zwei-Faktor-Authentifizierung via SMS-TAN und bei mobilen Endgeräten noch zusätzlich auf die Gerätebindung.

**Weitere Infos finden Sie unter:** 

www.bkk-diakonie.de/onlinegeschaeftsstelle





22 BKK Diakonie\_Ein besonderes Extra für Sie! 23 BKK Diakonie\_Ein besonderes Extra für Sie!



# Ein besonderes Extra für Sie!

Versicherte der BKK Diakonie können ihren gesetzlichen Krankenversicherungsschutz ganz einfach ergänzen.

#### ... mit den wichtigsten Leistungen in einem Paket:

- Chefarzt- oder Spezialistenbehandlung im Krankenhaus
- Private Atmosphäre eines Zweibettzimmers
- Zuschüsse zu Zahnersatz und Inlays (bis zu 30 % der Gesamtkosten)
- Zuschüsse zu Brillen, Heilpraktikerkosten
- Auslandsreise-Krankenversicherung inklusive Rücktransport in die Heimat

#### ... oder mit diesen Bausteinen ganz individuell:

#### Zahn-Zusatzversicherung

Mit einer Zahn-Zusatzversicherung werden Sie bei Ihrem Zahnarzt als Privatpatient behandelt. Sie können zwischen drei Tarifen wählen, die Ihnen zusätzliche Kosten erstatten – Je nach Tarif sogar bis zu 100 %.

#### Ambulante Zusatzversicherung

Dieser Baustein sichert Ihnen z. B. Zuschüsse zu Heilpraktikerleistungen, Brillen, Heilmittel- und Arzneikosten sowie eine Auslandsreise-Krankenversicherung.

#### Stationäre Zusatzversicherung

Mit der stationären Zusatzversicherung sind Sie Privatpatient im Krankenhaus Ihrer Wahl. Sie liegen im Ein- oder Zweibettzimmer, erhalten besondere Verpflegung und werden vom Chefarzt behandelt.

#### Krankenhaustagegeld

Sie bekommen bei stationärer Behandlung vom ersten Tag an das vereinbarte Krankenhaustagegeld und können damit Ihre zusätzlichen Aufwendungen ausgleichen, z. B. die Zuzahlungen im Krankenhaus.

#### Krankentagegeld

Sie können Ihr Nettoeinkommen absichern und so die finanzielle Lücke schließen, die zwischen Ihrem gewohnten Verdienst und dem gesetzlichen Krankengeld während der Arbeitsunfähigkeit (nach sechs Wochen) entsteht.

#### Pflege-Zusatzversicherung

Zum Pflegefall werden kann jeder – und das jederzeit. Die gesetzliche Pflege-Pflichtversicherung bietet nur eine Grundabsicherung und deckt bei Weitem nicht die tatsächlich anfallenden Kosten bei Pflegebedürftigkeit. Schützen Sie das, was Sie und Ihre Angehörigen angespart haben, mit einer Pflege-Zusatzversicherung.

Mit dem Versicherer im Raum der Kirchen (VRK) haben wir einen Partner gefunden, mit dem wir Ihnen nicht nur eine wertvolle Ergänzung zu Ihrem gesetzlichen Schutz bieten – uns verbindet eine langjährige Partnerschaft mit gleichen Werten:

Als Versicherer mit christlichen Wurzeln liegen dem VRK die sozialen Aspekte nachhaltigen Handelns besonders am Herzen. Das spiegelt sich in seinen Versicherungen, in den strengen Kriterien für die Kapitalanlage und in seinem sozialen Engagement wider.

# vrk.de



# Wertvolle Zusatzvorsorge –

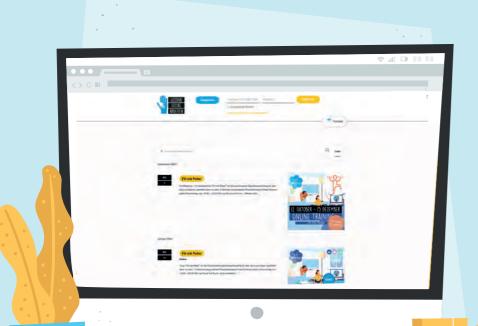
# für Ihre Gesundheit!

#### Besondere Vorteile für Mitglieder der BKK Diakonie

Bei Abschluss der Zusatzversicherung haben Sie keine Wartezeiten. Sie können die Versicherung auch bei Arbeitgeberwechsel oder im Ruhestand fortführen. Der Versicherungsschutz gilt auch für Familienangehörige und ehrenamtlich Tätige.

vrk.de/krankenzusatz





Immer neue Events

# Unsere digitalen Angebote für Sie auf einen Blick!

**Kostenfreie** Online-Gesundheitsförderungsangebote, die zugeschnitten sind auf soziale Berufe!

gesund-sozial-arbeiten.de/events







#### **BKK Diakonie**

Königsweg 8 | 33617 Bielefeld Telefon 0521.329876-120 | Fax 0521.329876-190 E-Mail info@bkk-diakonie.de

